

**KALICI VE KALICI OLMAYAN İPİLERLE İP ASKI/
KALICI OLMAYAN İPİLERLE İP ÖRGÜ UYGULAMASI
(CİLT ALTI STERİL CERRAHİ SÜTÜRLER İLE)
HASTA BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU**

ADI-SOYADI:
T.C. KİMLİK NO:
DOĞUM TARİHİ (YAŞI):

TARİH:
TELEFON:
CİNSİYET:

Bu formun amacı size uygulanması planlanan **KALICI VE KALICI OLMAYAN İPİLERLE İP ASKI/ KALICI OLMAYAN İPİLERLE İP ÖRGÜ** uygulaması işleminin faydaları, riskleri, istenmeyen sonuçları(komplikasyonlar), işlem öncesi ve sonrası dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgi vermek, size uygulanacak bu işlemi anlamınızı ve kendi rızanız ile onay vermenizi sağlamaktır. **Lütfen formu dikkatlice okuyunuz.** Sorularınız ya da anlamadığınız noktalar varsa belirtiniz ve doktorunuzdan yardım isteyiniz. Size yapılacak işlemlere izin verme sürecine sizin belirleyeceğiniz bir kişinin görüşme tanığı olarak katılmasına izin verebilirsiniz.

Sizinle ilgili bilgiler (kimlik, hastalık, durum, görülen tedavi) sizin onayınız ve mahkeme kararı olmaksızın açıklanmayacaktır. Kendi dosyanıza bakabilme ve kopyasını alma hakkına sahipsiniz ancak bu hak üçüncü şahısların dosyasına bakma hakkını içermez.

YAPILACAK İŞLEM HAKKINDA BİLGİLENDİRME

Cilt altına cildi asmak veya cildi germek amacıyla yerleştirilen steril ipler; yüz, boyun, dekolte, gıdı, kol ve bacak iç yüzleri, karın, meme, genital bölge ve çatlamış, gevşemiş tüm deri alanlarında kullanılabilirler.

İpler cilt altında şu etkileri gösterirler: Mekanik olarak dokuya destek verirler, lifting etkisi yaparlar, kolajen ve elastin üretimini arttırırlar, metabolik aktiviteyi de arttırarak doku elastikiyetinde, tonus ve hacminde artışa neden olurlar. Böylece kırışıklıklarda azalma, deri renginde açılma, deri seviyesinde düzleşme meydana getirirler. Kan ve lenf damar dolaşımını arttırarak yağların atılımını kolaylaştırırlar.

İp Askı Uygulaması başlıca yerçekiminin, yaşla birlikte kişide azalan kemik, yağ ve bağ dokularının etkisiyle aşağı doğru sarkan; üst, orta ve alt yüz ve boyun hatlarının yukarıya doğru çekilerek yüz ve boyun-gıdı konturunun yeniden yukarıya doğru yerleştirilmesi, kaşın yukarı doğru askılanması ve yaşla aşağı doğru inen burun dokusu ve burun ucunun yukarı doğru kaldırılması, sarkan boyun cildi ve boyun dokularının, yukarı doğru toparlanması amacıyla kullanılırlar.

İp Örgü Uygulaması ise deri kırışıklıklarının azaltılması ve cilt sıkılığının artırılması amacıyla yüzde alın çizgileri, dudak üstü barkod sigara çizgileri, yanak çizgileri, kaş arası çizgisi, burun ağız çizgisi (nazolabial katlantı), belirginleşmiş göz çevresi çizgilerinde kullanılırlar. Vücutta diz çevresi çizgilerinde ve sarkmalarında toparlanma, kol altı ve bacak iç yan yüzlerindeki sarkmaların toparlanması, meme cildinin ve genital bölge cildinin toparlanması amacıyla da kullanılırlar. Ayrıca deri çatlaklarının tedavisinde de fraksiyone lazerlere yardımcı olarak kullanılırlar.

Bu ipler tedavide uzun yıllardır cerrahi olarak kullanılmış, tecrübe edilmiş ameliyat ipleridir. Bu iplerin bir kısmı vücutta eriyen, bir kısmı da vücutta erimeyen iplerdir. Bunlar da kendi içlerinde düz, dikenli veya konili olanlar diye ayrılırlar.

İp askılamada vücutta eriyen ip askılar ve vücutta erimeyen ip askılar tercih edilebilir. Vücutta eriyen ipler polidioksanon (PDO), poli-l-laktik asit (PLLA), polikaprolakton (PCL) maddelerinden yapılırlar. Vücutta erimeyen ipler ise silikon maddesinden yapılırlar.

Eriyen iplerin ciltte kalış süresi 18-24 ay iken, erimeyen ipler ciltte uzunca bir süre 3-5 yıl kalırlar. Eriyen iplerin ciltteki askı etki süresi (kişiden kişiye belirgin değişkenlik göstermekle birlikte) 8 ay-12 ay iken, erimeyen iplerin ciltteki etki süresi 2-4 yıldır. Yani iplerin, ciltte kalış süreleri ile ciltte askı etkisi yarattıkları süreleri farklı terminolojilerdir ve işlemten önce bu farklı tanımların farkında olmanızı isteriz. İp örgülemde kullanılan ipler cilt altında eriyen ipler olup yine polidioksanon (PDO), poli-l-laktik asit (PLLA), polikaprolakton (PCL) maddelerinden yapılırlar.

Eriyen veya erimeyen ipler iğne veya kanül yardımı ile estetik ipler haline getirilmişlerdir. Steril olarak üretilirler ve steril paketler içinde bulunurlar. Ve cilt altına belli başlı tekniklerle yalnızca doktorlar tarafından uygulanabilirler. Hangi teknikle ve kaç adet ip askı ya da ip örgü kullanılacağını yalnızca doktorunuz belirleyebilir ve belirleyecektir.

İŞLEMİN UYGULAMA YÖNTEMİ

İp ile Askı işleminde iplerin giriş noktası için belirlenen uygulama alanı kıllı bir aladaysa jilet ile kıl temizliği yapılır. Alan antiseptikle temizlendikten sonra, lokal enjeksiyon anestezi (lokal infiltratif anestezi) ile giriş yerleri uyuşturulur. Sulandırılmış lokal enjeksiyon anestezi solüsyonu ile de bu uyuşturulan bölgelerden tüm cilt altına tümüyle yani yaygın cilt altı anestezi yapılır. Tüm yüz veya boyun alanı uyuştuktan sonra uygulama tekniğine göre ipler iğne ya da kanül aracılığı ile deri altına girilip bırakılır. İşlemden nereye ne kadar ve hangi şekillerdeki iplerin kullanılacağına doktorunuz karar verecektir.

İple Örgü işlemi ise; uyuşturucu bir kremle lokal deri anestezi sağlanarak yapılabilir ancak kişinin ağrı eşiği düşükse iğne giriş yerleri lokal enjeksiyon anestezi yapılarak da uyuşturulabilir. Ya da bu işlemlerde anestezi için sedasyon anestezi denilen uyku hali sağlanabilir.

Kişinin kendi metabolizmasına, bazen de uygulamanın kendi doğasına bağlı olarak, bazı kişilerde, iplerin oluşturduğu etki az olmakta ve etki süresi beklenen sürelerden daha kısa olmaktadır. Ya da asimetrik görünüm olmaktadır. Bundan dolayı uygulamanın sonuçlarıyla ilgili herhangi bir garanti verilemez. Uygulama sonrası var olan şikayetlerin tümünün yok olması garantilenemez.

UYGULAMAYA ENGEL VEYA UYGULAMADA RİSKLİ DURUMLAR

- 18 yaş aralığı dışında ve daha gençlerde ebeveyn onayı ile uygulanabilmektedir.
- Hamilelik/Emzirme
- Akut/kronik enfeksiyonlar ve sepsis tablosu
- Uygulama yerinde aktif enfeksiyon
- Kanseri varlığı veya kemoterapi tedavileri alıyor olmak
- Bağışıklık sistemini baskılayan hastalığı olanlar veya bağışıklığı baskılayan ilaç kullananlar
- Ciddi otoimmün hastalık, organ yetmezliği veya sistemik hastalığı kontrol altında olmayanlar (diyabet, böbrek yetmezliği, karaciğer yetmezliği vb),
- Anormal platelet=trombosit (kan pulcuğu) işlev bozuklukları (kan hastalıkları; lösem,trombositopeni)
- Aktif psikolojik/psikiyatrik hastalıklar

UYGULAMA SONRASI GELİŞEBİLEN YAN ETKİLER *İşleme ait genel bir risk yoktur.*

- Özellikle askı işlemleri sırasında ve sonrasında istenmeyen asimetrik durumlarla karşılaşılabilir. Bu asimetrik durumların düzeltilmesi için tekrar ip askı takılması gerekirse; gereken ek işlemlerin ücretleri tarafınızca karşılanır.
- Uygulama alanında/alanlarında gelişebilecek yan etkilerin tedavisi için gereken müdahaleler olursa masrafları size ait olacaktır.
- Uygulama alanına ait şu durumlar oluşacaktır veya oluşabilir.
- İşlemden sonraki 3(üç)-15(onbeş) gün süreyle ağrı, hassasiyet, şişlikler (ödem) görülebilir.
- Kemik üzeri deri veya çok ince deri alanlarında morluklar (ekimoz) ve deri altı kanamalar (hematom) olabilir. Bu, ip hatları boyunca seyreden, ciltten görülen ya da dokunulduğunda cilt altı ele gelen bir kitle izlenimi veren, büyük ve küçük cilt içi-cilt altı kanamalar ve morlukların görünümü, 15 (on beş) gün içinde kendiliğinden gerileyecektir. Bunların hızlı iyileşmesi için doktorunuzun işlem sonrası önerdiği tavsiyelere uymaya ve ilaçları kullanmaya özen gösteriniz.
- İp askı uygulamalarında saç içi ve favori bölgelerinizde "OVER CORRECTION=AŞIRI DÜZELTME" denilen buruşuk deri görünümü, sizin istemeyeceğiniz ama bizim işlemin doğası gereği ve etkinin daha iyi ve kalıcı olması için yapacağımız deri plikaları (deri buruşuk, çekintili ve düzensiz görünümü) oluşacaktır. BU DURUM 1 (BİR) AY SÜREYLE DEVAM EDECEKTİR VE SAÇLARINIZ KISA İSE SİZİN İÇİN SORUN OLUŞTURABİLİR. BUNU SİZE HATIRLATMAK İSTERİZ.

- Her türlü antiseptik önlemimize rağmen mikro kanallar açılan deriye nadiren de olsa bakteri girişi olabilir ve yüzeysel/ derin deri enfeksiyonları görülebilir. Doktorunuzun işlem sonrası tavsiyelerine ve reçetede ki ilaçları uygulamaya dikkat etmelisiniz.
- Uçuk veya var olan uçukta yayılma olabilir. Doktorunuzun bu konudaki tavsiyelerine uymalısınız.
- İğne ve iplerin giriş çıkış yerlerinde 1-3 ay süre ile kalabilen, “gamzelenme” denilen çöküntü/çöküklük/çekilme şeklinde durumlar oluşabilir. Doktorunuzun müdahalesi gerekebilir. Bu müdahalelerin masrafları size ait olacaktır.
- İğne ve iplerin giriş çıkış yerlerinde ve cilt boyunca seyreden hatlarında zamanla birkaç ay içinde ele gelen “kitleler/nodüller” oluşabilir. Böyle bir durumda doktorunuzun müdahalesi gerekebilir. Bu müdahalelerin masrafları size ait olacaktır.
- Çok nadiren ipler, cilt yüzeyinde görünür halde kalabilir. Bu durumun geçmesi için 3-6 ay beklemek gerekebilir.
- İp askı işlemlerinden sonra eşit miktarda ip kullanılmasına rağmen asimetri gelişebilir ve ek ip uygulaması gerekebilir. Bu ek müdahalelerin masrafları size ait olacaktır.
- İşlem sırasında yapılan tümesan anesteziye (cilt altı yaygın enjeksiyon anestezi) bağlı olarak yüzde geçici uyuşukluk, yüz kaslarında geçici güçsüzlük gelişebilir. Bu durum genellikle 72 saatte düzelir. Çok nadiren ise
- 1-3(bir-üç) ay sürebilir. Bu durumun kendiliğinden geçmesi için 1-3(bir-üç) ay beklemek gerekebilir.
- İplerle askılama işleminde kişinin metabolizmasına bağlı olarak ciltteki askı etkisi, bazen beklenenden çok daha kısa olabilir. Bu konuda sizi bilgilendirmek isteriz.
- İp giriş ve çıkış deliklerinde kalıcı izler oluşabilir. Böyle bir durumda doktorunuzun müdahalesi gerekebilir. Bu müdahalelerin masrafları size ait olacaktır.
- Tüm ip örgü ve ip askı işlemleri sonrası gelişebilecek bütün komplikasyonların yönetiminin, doktorunuz veya başka bir doktor tarafından yapılması gerekebilir. Komplikasyon yönetimlerinin masrafları size ait olacaktır. Bunu hatırlatmak isteriz.

UYGULAMA ÖNCESİNDE DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- Hamilelik ve emzirme döneminde yapılamaz. Bu işleme karar vermeden önce gebelik şüphesi/gebelik söz konusu ise bunu mutlaka doktorunuzla paylaşınız. Çünkü tedavinizi ertelemek gerekecektir.
- Uygulamalara dinlenmiş olarak geliniz.
- Uygulama öncesinde alkollü içecekler tüketmeyiniz.
- Gingko biloba, ginseng vb içerikli gıda takviyeleri, kiraz sapı çayı, yeşil çay gibi içecekler, kan sulandırıcı Aspirin, Kumadin, Heparin gibi ilaçlar ve nonsteoid antiinflamatuvar (NSAİİ) romatizmal ilaçlar kullanımını genellikle 3 (üç) gün önceden kesmiş olmanız gerekir. Bunu doktorunuzla paylaşınız.
- Son 1(bir) hafta içerisinde uygulama alanında uçuk, zona gibi viral deri hastalığınız veya daha önce tanı konmuş takipli veya takipsiz bir deri hastalığınız olduysa bunu doktorunuzla paylaşınız.
- Uygulama öncesinde ve sırasında belirtilen; uygulama sonrasında kullanmanızı istediğimiz oral (ağızdan) ve topikal (deri üstüne) ilaçları kullanmayı baştan kabul etmenizi isteyeceğiz.
- Cildinizin doğrudan her türlü ışık ve ısı kaynaklarına maruz kalabileceği (solaryum, güneşlenme, lazer epilasyon gibi) işlemler yaptırıyor ve eylemlerde bulunuyorsanız ve bu işlemlerinize/eylemlerinize devam edecekseniz bunu mutlaka doktorunuzla paylaşmalısınız.
- Sistemik bulaşıcı bir hastalığınız (hepatit B, hepatit C, HIV vs.) sistemik bulaşıcı olmayan bir hastalığınız (tansiyon, şeker, kalp hastalığı vb.) varsa bunu doktorunuzla paylaşınız.
- Kullandığınız tüm sistemik (ağızdan ilaç ve ağızdan gıda takviyelerini) ve topikal (deri üstüne krem, merhem, serum, losyon, kozmetik ürün, makyaj ürünleri vb.) kimyasalları doktorunuzla paylaşınız.
- Evde dermatolojik asitler dediğimiz glikolik asit, retinoik asit, salisilik asit, laktik asit, askorbik asit vs. içerikli ürünleri kullanıyorsanız bunu doktorunuzla paylaşınız. Bu asitlerin kullanımının bazı durumlarda 3(üç) gün öncesinde kesilmesi daha güvenli olacaktır.

UYGULAMA SONRASINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- İlk 24 saat duş almayınız. En az 24 saat makyaj yapmayınız.
- İlk 15 (on beş) gün hamam, sauna, kaplıca, havuz, denize girme/plajda güneşlenme, solaryum, cilt bakımı, yüz masajı, yüze lazer epilasyon, yüze sir ağda/ağda epilasyon işlemlerini yaptırmayınız veya mutlaka doktorunuza başvurunuz.
- İp uygulaması direkt güneş hassasiyetine neden olmasa da deri üzerinde yapılan her işlem gibi uygulama sonrası direkt güneş ışığına maruz kalınacak saatler olan 10:00-16:00 zaman diliminde en az 15 (on beş) gün güneşten kaçının, güneşlenmeyin.
- Önerdiğimiz SPF 50 güneş koruyucu losyonunuzu kapalı alanlarda ve direkt güneş ışığına maruz kalmadığınız yerlerde ve zamanlarda bile 2-3 saatte bir, mutlaka en az 15 (on beş) gün boyunca uygulayın.
- Uygulama öncesi veya hemen sonrasında önerdiğimiz uçuk önleyici ilacınızı kullanmayı ihmal etmeyiniz.
- Uygulama sonrası rutinimiz olarak 3.(üçüncü), 7.(yedinci) ve 14.(on dördüncü) gün fotoğraf göndermeyi ihmal etmeyiniz.
- Beklemediğiniz bir durumla karşılaşırsanız mutlaka bizi haberdar ediniz.

LÜTFEN AŞAĞIDAKİ ALANI EKSİKSİZ OLARAK DOLDURUNUZ.	EVET	HAYIR
Sistemik kronik bir hastalığınız (şeker (tip 1/2 diyabet), hipertansiyon, kalp, hashimato tiroiditi, karaciğer, akciğer, böbrek, nörolojik vb) var mı?		
Otoimmün bir hastalığınız (sistemik lupus eritematozus, skleroderma, dermatomyozit, ankilozan spondilit, romatoid artrit, ülseratif kolit, crohn hastalığı vb. gibi) var mı?		
Kanser hastalığınız (daha önce/şu anda) var mı? Bu durum için herhangi bir ilaç/tedavi alıyor musunuz?		
Aktif bir deri hastalığınız var mı? Daha önce bir deri hastalığınız (akne, dermatit, sedef, liken, lupus vb.) var mıydı?		
Tüm bu durumlar için düzenli kullandığınız ilaçlar/gıda takviyesi var mı?		
Kanamaya yatkınlığınız var mı?		
Yakın zamanda kan sulandırıcı etkileri olan aspirin, kumadin, varfarin, gingko biloba, ginseng, yeşil çay, koenzimQ10 vb ilaçlar veya gıda takviyesi aldınız mı?		
Geçirilmiş hepatit B, Hepatit C, HIV, Sifiliz (Frengi) var mı?		
Gebelik riski, gebelik ya da emzirme var mı?		
Sistemik ya da uygulama alanında lokal enfeksiyonunuz var mı?		
Tekrarlayan uçuk enfeksiyonu yaşar mısınız?		
Geçirilmiş ameliyat/ameliyatlarınız var mı?		
Alerji öyküsü var mı? Herhangi bir ilaç veya anestezi maddeye karşı alerjiniz var mı?		
Uygulama alanına bir kozmetik ürün kullanıyor musunuz?		
Yoğun güneş veya UV (solaryum gibi) maruziyetiniz oldu mu?		
Panik atak öykünüz var mı?		
Daha önce KALICI VE KALICI OLMAYAN İPLERLE İP ASKI/KALICI OLMAYAN İPLERLE İP ÖRGÜ uygulamasını herhangi bir vücut bölgenize yaptırdınız mı?		
Daha önce yapılan KALICI VE KALICI OLMAYAN İPLERLE İP ASKI/KALICI OLMAYAN İPLERLE İP ÖRGÜ işlemi/işlemlerinde beklenmeyen bir etki ile karşılaştınız mı?		
Uygulama esnasında fotoğraf veya video görüntülerimin/görüntülerinin alınabileceğini ve bunların eğitsel ve bilimsel çalışmalarda kullanılabileceğini onaylıyorum.		
Alınan görüntülerin sosyal medya hesaplarınızda hastalarınızı bilgilendirmek amaçlı kimliğim belli olmayacak şekilde paylaşılmasını onaylıyorum.		

Sorulan sorulara evet yanıtı verdiğiniz durumları detaylıca aşağıdaki alana yazınız.

.....

.....

.....

BAŞARI DURUMU

Tedaviden alınacak başarı kişiden kişiye değişebilir, tedavi sonucunda yeterli yanıt alınamayabilir. İşlem sonucu ile ilgili herhangi bir garanti verilemez. Kesin belirlenmiş bir uygulama sayısı yoktur. Bu nedenle tekrarlayan enjeksiyonlar gerekebilir.

UYGULAMA VE UYGULAMA MALİYETİ

Bu formu okuduktan sonra onay vermeniz halinde “işlem öncesi işleme ilişkin maliyet konusunda bilgilendirildiğinizi” ve “yapılacak işlemin maliyetini onayladığınıza dair” de onam vermiş olacaksınız. Oluşacak yan etkiler ve komplikasyonlar doktorunuz tarafından değerlendirilecek ve iyileştirme (reçete düzenleme, tıbbi müdahale, acil müdahale) işlemleri ve tedavi yönetiminiz doktorunuz tarafından belirlenecektir. Ancak oluşacak yan etkilerde ve komplikasyonlarda belirlenen tedavi yönteminizin masrafları doktorunuz tarafından karşılanmayacaktır. Klinik içinde yapılacak müdahalelerden ek ücret alınacaktır. Ayrıca bu gibi durumlarda size yapılan işlemin ücret iadesi de yapılmaz.

ALTERNATİF TEDAVİLER

Bu formu okuduktan sonra onay vermeniz halinde “uygulanacak tedaviye alternatif olabilecek tedaviler konusunda doktorunuz tarafından detaylı bir şekilde bilgilendirildiğinize dair onam vermiş olacaksınız.

FORMU İMZALAMAKLA ŞUNLARI KABUL ETMİŞ OLACAKSINIZ.

- ❖ Durumumun tanı ve tedavisi ile ilgili olarak **KALICI VE KALICI OLMAYAN İPLERLE İP ASKI/KALICI OLMAYAN İPLERLE İP ÖRGÜ** uygulaması hakkında ayrıntılı olarak bilgi aldım.
- ❖ Tedavinin yararları, uygulama yöntemi, tedaviye engel ve tedavinin yapılmasının riskli olacağı durumlar, genel riskler ve oluşabilecek istenmeyen sonuçlar, uygulama sıklığı, başarı durumu, maliyeti, alternatif tedaviler, uygulama öncesi ve sonrasında dikkat edilmesi gerekenler hakkında tarafıma bilgi verildi.
- ❖ İzin olmaksızın tarafım üzerinde herhangi bir tıbbi müdahale/tedavi zorunlu olmadıkça uygulanamayacağı bana anlatıldı.
- ❖ Bu formda anlatılanlar dışında uygulama sırasında gerekebilecek herhangi bir ek girişimin, klinik içinde ya da klinik dışında sağlığıma yönelik ciddi zararların önlenmesi ve yaşamımın kurtarılması için rızam dışında uygulanabileceği anlatıldı.
- ❖ İşlem sonucunda kesin bir başarı olamayabileceği ve başarı oranının hastadan hastaya değişebileceği ve bu yönde bir garanti verilmediği tarafıma anlatıldı.

Aşağıda adımın yazılı olduğu yeri imzalayarak altı sayfadan oluşan bu bilgilendirme ve onam formunu okuduğumu, doktorum tarafından bana yapılacak işlemler konusunda sözlü ve yazılı olarak anlayabileceğim bir dilde bilgi verildiğini, bütün sorularımın yanıtlandığını ve benim için gerekli olan tüm bilgileri edindiğimi, doktorumun **KALICI VE KALICI OLMAYAN İPLERLE İP ASKI/KALICI OLMAYAN İPLERLE İP ÖRGÜ** uygulamasını yapmasına özgür ve açık irademle izin verdiğimi beyan ederim.

İşbu form 2 nüsha olarak düzenlenmiştir. 1 nüshası hastaya teslim edilmiştir.

Hastanın reşit olmaması durumunda yasal vasi tarafından imzalanır. () Hasta uyanık ve bilinçli olarak formu huzurunda imzalamıştır. (*)*

HASTA ADI-SOYADI	TANIK ADI-SOYADI	DOKTOR ADI-SOYADI
İMZA:	İMZA:	İMZA: